

Vacunació

data _____ hora _____
ha estat vostè vacunat/da contra la COVID-19.
En un termini aproximat de _____
setmanes ens posarem en contacte amb vostè
per a administrar-li, si és el cas, la segona dosi i
completar així la seva immunització contra la
COVID 19.
Aquesta targeta conté informació sobre la
vacuna que vostè ha rebut. Conserve-la.

Li recordem que les vacunes són segures.
S'han sotmés als controls habituals de les
Agències Reguladores de Medicaments.
Malgrat això, no deixi d'adoptar les mesures
de seguretat per a protegir també a les
persones que l'envolten.

Mesures de prevenció

- Hem de rentar-nos les mans sovint, amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic.
- Si la relació resulta imprescindible, s'ha de fer amb distància, mascarata i ventilació. Perquè llevar-se la mascarata (siga on siga, també a la casa d'un familiar) obri la porta al contagi.
- Portar sempre la mascarata, també en l'àmbit laboral, familiar i social. I canviar-se la mascarata quan supere l'ús previst. En cas contrari, ni et protegeixes tu ni protegeixes als altres.
- Mantenir sempre la distància mínima de metre i mig.
- Evitar els espais concorreguts, especialment els tancats.
- Si en els pròxims dies té algun símptoma com febra, tos o sensació de falta d'aire pot consultar a Atenció Primària. Si la reacció és lleu, estan indicats els antiinflamatoris o analgèsics habitualment utilitzats (com paracetamol).

Vacunación

fecha _____ hora _____
ha sido usted vacunado/a contra la COVID-19.
En un plazo aproximado de _____
semanas nos pondremos en contacto con
usted para administrarle, si es el caso, la
segunda dosis y completar así su inmunización
contra la COVID 19.
Esta tarjeta contiene información sobre la
vacuna que usted ha recibido. Consérvela.

Le recordamos que las vacunas son seguras.
Se han sometido a los controles habituales de
las Agencias Reguladoras de Medicamentos.
A pesar de esto, no deje de adoptar las medidas
de seguridad para proteger también a las
personas que lo rodean.

Medidas de prevención

- Tenemos que lavarnos las manos a menudo, con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
- Si la relación resulta imprescindible, se tiene que hacer con distancia, mascarilla y ventilación. Porque quitarse la mascarilla (sea donde sea, también en la casa de un familiar) abre la puerta al contagio.
- Llevar siempre la mascarilla, también en el ámbito laboral, familiar y social. Y cambiarse la mascarilla cuando supere el uso previsto. De lo contrario, ni te proteges tú ni proteges a los demás.
- Mantener siempre la distancia mínima de metro y medio.
- Evitar los espacios concurridos, especialmente los cerrados.
- Si en los próximos días tiene algún síntoma como fiebre, tos o sensación de falta de aire puede consultar a Atención Primaria. Si la reacción es leve están indicados los antiinflamatorios o analgésicos habitualmente utilizados (como paracetamol).