

JORNADES DE LACTÀNCIA MATERNA

DEL 20 D'OCTUBRE AL 12 DE NOVEMBRE
BENICARLÓ 2023



OBJECTIUS

Des del taller de lactància del centre de salut de Benicarló ens sumem al lema de la **Setmana Mundial de la Lactància Materna 2023** que persegueix els següents objectius:



Informar les persones sobre les perspectives de les mares i pares que treballen sobre la lactància materna i la criança.



Assegurar permisos retribuïts òptims i suport en el lloc de treball com a eines importants per a facilitar la lactància materna.



Involucrar a persones i organitzacions per a millorar la col·laboració i el suport a la lactància materna en el treball.



Galvanitzar mesures per a millorar les condicions laborals i el suport a la lactància materna.

“FACILITAR LA LACTÀNCIA MATERNA.
MARCANT LA DIFERÈNCIA PER A LES
MARES I PARES QUE TREBALLEN”

*Lema de la Setmana Mundial de la
Lactància Materna 2023*

JORNADES DE LACTÀNCIA MATERNA

PROGRAMA D'ACTIVITATS

BENICARLÓ DEL 20 D'OCTUBRE AL 12 NOVEMBRE DE 2023

EXPOSICIÓ DE FOTOS

Claustre del MucBe

Exposició de les fotografies premiades, finalistes i seleccionades per l'organització del XXVII Concurs Fotogràfic Lactància Materna Marina Alta.

TAULELL DE RECOMANACIONS

Claustre del MucBe

Recopilació de recomanacions de recursos referents a la lactància materna. Comparteix les teues referències!

SELECCIÓ DE LLIBRES

Biblioteca Manel Garcia i Grau

Exposició d'una selecció de llibres recomanats sobre lactància materna i criança per consultar a la biblioteca.

TALLER DE LACTÀNCIA

Claustre del MucBe

Divendres de 10:00h a 12:30h

Durant les jornades traslladem el taller de lactància al MUCBE.

PÀ I PORTA DE SORORITAT

20 D'OCTUBRE - 10:00H

Inauguració de l'exposició fotogràfica i les jornades. Participa portant esmorzar per compartir.

XERRADA - TALLER

27 d'octubre - 11:00h

Sobre la importància de l'acompanyament i la tribu, conduït per Aida Artola (TCAI i doula)

MICRO OBERT

3 de novembre - 10:00h

Dóna veu a la teua experiència de lactància, comparteix una lectura, canta, digues el que sents...

PHOTOCALL LACTÀNCIA

10 de novembre - 10:00h

Vine a que Tobias Oelgart (fotògraf) capture la màgia de la vostra lactància o de la teua participació a les jornades.



XERRADES PARTICIPATIVES

SEXUALITAT, POST PART I LACTÀNCIA MATERNA

A càrrec d'Esperanza Marín (matrona)

Sala de conferències del MucBe
27 d'octubre a les 18:30h

MÉS ENLLÀ DE LA BAIXA DE MATERNITAT, OPCIONS PER ALLARGAR EL TEMPS AMB EL BEBÈ

A càrrec d'Encarna Chaler (advocada laboralista)

Sala de conferències del MucBe
3 de novembre a les 18:30h

EXTRACCIÓ I CONSERVACIÓ DE LLET MATERNA: TÈCNIQUES, INSTRUMENTS I MATERIALS

A càrrec de Lupe Palau (pediatra)

Sala de lactància del Centre de Salut
10 de novembre a les 18:30h

ACTIVITATS

TALLER I COREO-TETA "AY MAMÁ"

Jardins del MucBe

28 d'octubre a les 11:00h

Dansa de l'úter: descobreix els beneficis que la dansa t'è per a les dones en qualsevol moment de la seua etapa fèrtil i més enllà. A càrrec de les Mènades d'Irta.

SESSIÓ TETA "MARES DE LLET"

Sala de conferències del MucBe

4 de novembre a les 11:00h

Projecció del documental realitzat per AMAMANTA, grup de suport a la lactància materna, amb l'objectiu de rendir un merescut homenatge a totes aquelles dones que, amb la seua generositat, van ser i han sigut mares de llet (25 min.)



CRÈDITS

ORGANITZACIÓ

Les jornades de lactància materna han sigut organitzades per les professionals i usuàries del taller de lactància del **C.S.I de Benicarló**, al voltant de l'exposició fotogràfica cedida per:



COL·LABORACIÓ



PARTICIPACIÓ

Aida Artola
Tobias Oelgart
Esperanza Marín
Encarna Chaler
Lupe Palau
i les associacions:



AGRAÏMENTS

