



Cuidar una persona depenent a casa

Com ho fem?

Taller teoric-pràctic

DIJOUS 22 FEBRER

- Presentació i tràmits de dependència
Lorena Bòria i Maria Subirats

DIJOUS 29 FEBRER

- Com fer una higiene a les persones depents i Activitats de la vida diària
Dolors R

DIJOUS 7 MARÇ

- Medicació, Nafres i cures bàsiques
Sonia Reverter

DIJOUS 14 MARÇ

- Mobilitzacions, transferències i ajudes tècniques. *Sonia Mayquez*

DIJOUS 21 MARÇ

- Com ens hem de cuidar els cuidadors, espai de reflexió. *Liliana Monfort*

Lloc:

**Residència
L'Onada Alcanar.**

C/ Càlig, nº 75,
ALCANAR

Hora:

15:15-16:15 h

**Confirma la teva
assistència a recepció
o trucant al telèfon:**

977 73 11 34

ORGANITZA:

L'Onada
Serveis a les Persones

COL·LABORA:

 Ajuntament
d'Alcanar